



Datum : 1 augustus 2008

Versie : 1.0

Voorwoord

Onderstaande eisen zijn opgesteld op basis van het vigerende Arbo-besluit en diverse vigerende NEN, EN en ISO-normen die op dit onderwerp van toepassing zijn.

1 Directieverblijf

1.1 Afmetingen directieverblijf

De hoogte van een kantoorruimte moet voor nieuw te bouwen kantoorruimte minimaal 2,3 m bedragen. Zorg dragen voor voldoende vloeroppervlak. Elke verblijf moet voldoen aan minimumafmetingen die te berekenen zijn uit de somming van de verschillende elementen uit de ruimte, zoals de ruimte voor medewerkers, inclusief de circulatieruimte op de werkplek, het meubilair, de apparatuur en de benodigde kastruimte.

- Uitgangspunt: minimaal 4 m² bewegingsruimte per aanwezige (meer dan 2 uur/dag).
 - Hierbij optellen:
 - 1 m² / werkplek met een plat beeldscherm;
 - 2 m² / werkplek met een traditioneel beeldscherm (CRT);
 - 1 m² / lees-/schrijfvlak medewerker;
 - 2 m² voor het uitleggen van tekeningen;
 - 1 m² / vrijstaande kast;
- optioneel:
- 2 m² voor een vergadervoorziening per persoon.

Zorg bij de inrichting van het directieverblijf dat er voldoende ruimte en mogelijkheden zijn voor een goede schoonmaak.

Afstand tot ramen 60-80 cm. Deze afstand is eveneens van belang om klimateklachten over koudeval te voorkomen dan wel te beperken. De benodigde afstand is mede afhankelijk van de grootte van het raamoppervlak.

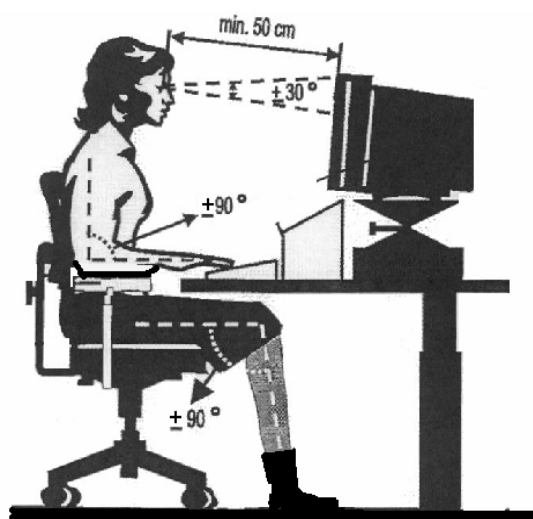
2 Vloeren

- Vloeren van tijdelijke onderkomens dienen te alle tijde horizontaal te zijn.
Het verdient aanbeveling het tijdelijke onderkomen constructief zodanig uit te voeren dat een eventuele latere scheefstand gecorrigeerd kan worden.

3 Werkplek

3.1 Beeldschermwerkplek, werktafel

- De in hoogte instelbare werktafel moet minmaal 1,2 m breed zijn.
- De in hoogte instelbare werktafel moet minimaal 1 meter diep zijn als er een traditioneel beeldscherm wordt gebruikt. Bij gebruik van een TFT-scherm mag de diepte worden teruggebracht tot minimaal 80 cm.
- De instelbare werkhoogte ligt tussen 62-82 cm.
- Het bovenblad dient geheel vlak te zijn.
- Het werkvlak dient licht getint en vrij van reflecties te zijn.
- De dikte van het werkblad inclusief draagconstructie bedraagt maximaal 5 cm.
- Wanneer (bijna) alleen beeldschermwerk verricht wordt of een apart werkvlak voor het beeldscherm aanwezig is, moet dit beeldschermvlak op ongeveer gelijke hoogte staan als de armsteunen van de stoel. Het werkvlak waarop alleen geschreven en gelezen wordt kan circa 5 cm hoger staan dan de armsteunen.
- Ten behoeve van de bewegingsvrijheid is bij zittend werk de ruimte voor benen en voeten 80 cm diep.
- Snoeren moeten in kabelgoten zijn weggewerkt.
- Per werkplek dienen minimaal 4 contactdozen aanwezig te zijn.





3.2 Beeldschermwerkplek, bureaustoel

- De stoel beschikt over een in hoogte instelbare zithoogte, minimaal tussen de 40 en 52 cm gemeten aan de voorzijde van de zitting in belaste toestand.
- De zitdiepte, van de voorzijde van de zitting tot de rugleuning, ligt ten minste tussen de 40-45 cm, bij voorkeur van 40 tot 48 cm.
- De zitdiepte is instelbaar.
- De stoel beschikt over een in hoogte instelbare rugleuning en is ten minste 37 cm hoog.
- De rugleuning is voorzien van een lendesteun van 22 cm hoog met een verticale bolling met een straal die ligt tussen de 25 en 30 cm. De lendesteun, de "bolling", van de rugleuning dient in de holling van de rug te vallen. Het gedeelte boven de lendesteun van de rugleuning mag niet naar voren komen en de schouderbladen hinderen.
- De stoel heeft in hoogte instelbare armleuningen, die verstelbaar zijn tussen 20 en 30 cm boven de stoelzitting. De armleuningen zijn kort en de afstand tussen de voorzijde van de armsteunen tot de voorzijde van de zitting bedraagt minimaal 20 cm.
- De breedte-instelling van de armleuningen tussen de 36-51 cm.
- De stoel beschikt over een goed onderstel: voor de stabiliteit moet de stoel over een 5-potig onderstel beschikken, voorzien van wielen.
- Wanneer de stoel over een kantelmechanisme beschikt, dient deze altijd te kunnen worden vastgezet waarbij de hoek tussen de rugleuning en zitting gelijk blijft.

3.3 Beeldschermwerk, spiegelingshinder

- Het beeldscherm loodrecht op het raam plaatsen.
- Ramen voorzien van helderheidswering/zonwering.
- Het beeldscherm moet kantelbaar zijn.

3.4 Verlichting

- De werkplek dient voldoende verlicht te zijn als norm wordt een intensiteit van 500 LUX aangehouden.



4 Klimaat, directiekeet

4.1 Isolatie

- De wanden en het dak van de keet dienen altijd geïsoleerd, water- en tocht dicht te zijn.

4.2 Temperatuur

- De temperatuur kan in de winter worden ingeregeld tussen 20 - 24 °C.
- Het setpoint dient in de winter te liggen op 21 °C
- De temperatuur kan in de zomer worden ingeregeld tussen 23 - 26 °C.
- Het setpoint dient in de zomer te liggen op 24 °C.
- Ook geldt de mogelijkheid van beïnvloeding van de kamertemperatuur.
Een instelmogelijkheid de kamertemperatuur met 2 – 3 °C. te verhogen of te verlagen ten opzichte van het setpoint.
- Het verschil in temperatuur op hoofd- en enkelhoogte mag niet meer bedragen dan 3 °C.
- Een in de ruimten aangebracht meetsysteem maakt controle van de temperaturen op eenvoudige wijze mogelijk.
- Beperk de interne warmtelast. Kies voor energiezuinige apparatuur en zorg ervoor dat deze buiten gebruik, wanneer mogelijk, direct wordt uitgeschakeld of gedimd.
- Zorg voor afvoer van warmte (en verversing) door toepassen mechanische ventilatie.

4.3 Luchtverversing

- Zorg voor voldoende luchtverversing
 - Voor kantoorruimten geldt een minimale luchtverversing van 30 m³/uur per persoon. Dit kan worden bereikt door het openen van b.v. ramen, is deze mogelijkheid er niet dat dient er geforceerde ventilatie aanwezig te zijn.
- Maak gebruik van de bestaande praktijkrichtlijnen.
Er bestaan geen wettelijke richtlijnen voor warme of koude vlakken in de ruimten. Wel zijn praktijkrichtlijnen opgesteld.
- Voorkom tocht.